

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 7

*Васильева*

*Васильева 2023г.*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломошцев А.В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта			отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюдо	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	30	213,3	15,0	14,0	18,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21	195,1	7,4	3,6	33,3	
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	30	235,3	12,2	13,2	16,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
завтрак	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
обед	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					140,0	83,7	26,5	27,1	118,9		
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюдо	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	40	357,0	16,4	21,9	31,2	
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО				30	5	85,0	2,3	0,9	15,4	
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	36	234,1	8,8	4,4	39,9	
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	40	333,0	13,5	18,0	30,5	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
						85,0	24,8	23,3	95,9		
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
ИТОГО	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					140,0	96,9	31,7	32,5	135,8		